

Destination

Saint-pé-de-Bigorre publics Tous publics à partir de 8 ans

Dates 26/02/2024 -

01/03/2024

Vivez un séjour sous le thème de l'aventure et de la glisse.

Du kayak, une nuit en refuge, de la raquette et du ski de fond, de la grimpe arbre sera au programme, pour un stage de préparation physique générale

tarif et renseignement

Tarif: 450€ tout compris

• Tony: canoekayakvertou@yahoo.fr tel: 0662374592

activités	logistique / encadrement			
 Kayak slalom eau vive randonnée nuit en refuge raquettes ski de fond ski alpin grimpe arbre piscine 	 logement en gîte transport en minibus départ de Vertou repas préparé collectivement 2 diplômée d'état de Vertou une personne supplémentaire pour la cuisine 			
à apporter				
vêtements (course à pied, randonnée)chaussures (running et randonnée)	affaires de toilettessac à dos			

- affaires de kayak (jupette, casque, pagaie, bateau, tenue de navigation chaude
- sac de couchage

- maillot de bain
- gourde
- lunette de soleil
- tenue de ski (ski de fond et piste)



