

## EQUIPEMENT DU KAYAKISTE OU DU CEISTE

La tenue varie suivant l'effort physique, la durée de votre pratique, votre discipline et enfin votre confort. Le club fournit des jupettes plastique non étanche, les kayaks, les équipements de sécurité, les gilets, des casques les pagaies.

### 1/ tenue adaptée

Chausson néoprène, de préférence avec tige haute, 3 ou 4 mm



Combinaison Long John, 3/ 4 mm à partir de 5 ou 6 c'est trop chaud ou shorty



Thermique, plusieurs type, intérieur fourrure polaire, extérieur lycra



Anorak kayak, différents types, étanchéité, scratch pour éviter que l'eau rentre



Différents fournisseurs :

- Atlantic Kayak, magasin d'un professionnel local à Château Thébaud, voir son site internet, (pas de magasin physique) se déplace au club
- Sur Internet : livraison et délais et retour bon : Nautic Evasion, Idoine diffusion, Nautic Evasion ; REGLISSE Shop,
- Décathlon Vertou, peu de choix
- Magasin : Vannes Tahe Outdoor, Brest : Bekayak, Lochrist: Idoine, **Neway Nantes (Atlantis Nantes ).....**

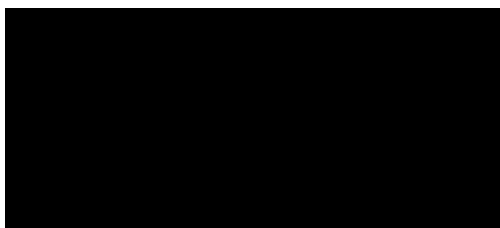
## 2/ Différents types de pratique la Discipline du Slalom :

- La pratique est souvent en eau vive, le pratiquant disposera d'un casque (fourni par le club)
- Un anorak kayak avec une imperméabilité plus importante, voir un kway jupe, ce type de vêtement intègre une jupe et permet d'être étanche. Une jupe petit hiloire, une pagaie carbone plus légère
- Les marques : Sandiline, Peak, Hiko...
- S'il s'agit d'un entraînement, un thermique et un kway léger suffiront lors de la pratique sportive
- Un lycra blanc avec le logo bleue du club est utilisé par les compétiteurs du club et les jeunes pour le challenge jeune



### 3/ Différents types de pratique la Discipline du kayak polo :

- La pratique est en plan d'eau, le pratiquant disposera d'un casque (fourni par le club)
- Un anorak kayak est nécessaire l'hiver. S'il s'agit d'un entraînement, un thermique et un kway léger suffiront lors de la pratique sportive, une jupe néoprène étanche petit hiloire, une pagaie renforcée
- Les marques : Frog, peak...
- Un lycra noir, manche longue avec le logo bleu du club et la guêpe est utilisé par les compétiteurs du club
- Les joueurs disposent aussi d'un pull avec capuche avec le logo et la guêpe



## 4/ Différents types de pratique la Discipline du kayak de mer :

- La pratique est en eau calme et surtout en mer, la tenue du pratiquant prendra en compte des temps de pratique plus long et éventuellement d'une pause déjeuner. Prévoir un thermique de rechange
- Un top néoprène, plus chaud qu'un thermique peut être nécessaire
- Un anorak kayak est indispensable et doit être de bonne qualité
- Les marques : Peak, Yak
- Une combinaison sèche si on navigue dans des conditions extrêmes, une jupe néoprène adapté à l'hiloire (le trou du kayak), en effet il existe trois tailles, petit hiloire pour le slalom et polo et moyen hiloire et grand hiloire pour le kayak de mer et kayak eau vive
- Rinçage des tenues obligatoire car le sel abime vos affaires
- Gilets qui s'ouvre par le devant





## 6/ Différents types de pratique la Discipline du Stand Up

### Paddle :

- La pratique est en eau calme ou en mer, la tenue du pratiquant prendra en compte son niveau de pratique
- En eau calme : Une tenue de Running peut être adaptée si on ne fait pas d'exercices de virages
- En mer : une long john, des chaussettes néoprènes, un thermique, un kway sont indispensables en moyenne saison
- Prévoir une combinaison intégrale pour l'hiver en mer, toutefois on veillera à ne pas avoir trop de néoprène au niveau des bras car cela empêche de naviguer
- L'été avec une température à 24°, un short et lycra anti UV suffira
- Un gilet ceinture est plus pratique mais pas indispensable
- Une ceinture pour la gourde, ou un gilet camel Back est un plus pour le sportif entraîné
- Les marques : Peak, Ion, Prolimit



Pantalon polaire



Gilet auto gonflant



Gilet qui intègre une poche à eau ou petit sac





## 7/la représentation du club :



Veste club



tee-shirt club

